

や くだつ

YAKUDATSU

今週の金利

◇預貯金		
普通預金		0.020
貯蓄預金(10万円以上)		0.020
*期日指定定期	3年	☆0.030
*スーパー定期	6か月	0.025
(300万円未満)	1年	0.025
	3年	☆0.030
*スーパー定期300	6か月	0.025
(300万円以上)	1年	0.025
1000万円未満)	3年	☆0.030
*外貨定期預金		
米ドル	3か月	0.010
ユーロ	3か月	0.010
<ゆうちょ銀行>		
通常貯金		0.030
貯蓄貯金(10万円以上)		0.035
*定額貯金	1年	☆0.035
	3年	☆0.040
*定期貯金	6か月	0.035
	1年	0.035
	3年	☆0.050

◇住宅ローン	
<フラット35(2月実行分)>	
1.790~2.500	
<三菱東京UFJ銀行(2月実行分)>	
2.475(変動)	
3.100(固定・3年後見直し)	
3.650(固定・10年後見直し)	

2月10日(外貨定期預金は2月7日現在)の年利(%)です。☆は平均利回り、*は固定金利型。消費税、手数料は含まない。銀行預金はみずほ銀行、外貨定期は三菱東京UFJ銀行。フラット35は返済期間が21年以上の場合。



余分な服を処分し、一定期間、服を一切買わないことを勧める「おしゃれ断食」。この考えを普及させようとセミナーやコンサルティングなどに励む著者によれば、狙いは「自分らしいファッションを見つけること」だ。服好きだった著者の体験が基になっている。就職後は15万円程度の月給から5、6万円を服

理想に合わない服処分

代に使い、部屋は600着もの服であふれた。転機は20代半ば。演劇鑑賞に訪れた劇場で、場に

葉山莉江さんの

似合う服がみつかる
おしゃれ断食

1200円(税抜き) KADOKAWA

「3週間、服を買わない」からおしゃれになる!

- 「おしゃれ断食」があなたの服を減らす
- 「おしゃれ断食」があなたの服を減らす
- 「おしゃれ断食」があなたの服を減らす
- 「おしゃれ断食」があなたの服を減らす

くらし本

8割の服を処分し、新しい服は買わないようにした。限られた服の着回しでも、理想に合う服の方がワクワクする。そのうち、周囲からも服装を褒められるように。気づけば、何か月も買わなくても平気になっていた。断食の具体的な方法は次の通り。自分の理想像を、気に入ったファッション誌の写真などとともにノートにまとめる。続いて全ての服を集め、理想に合うかどうかを10秒以内に判断。合わない服は処分し、3週間は服を買わない。「最初は着回しに悩みますが、理想の服装が見つかれば、心の余裕が生まれます」。浮いたお金は、英会話などの自分磨きに回せる。「自信がつき、表情もステキになります」。外見も中身も変えられるのだ。

U-2000 2000円以下のスクレモノ

■折り目正しい有能ハンガー 「折りたたみハンガー」(シンコハンガー、税込み500円前後)は、折りたたむと幅が約70ミリ・袖とコンパクトになる、携帯に便利なハンガー。パンツを掛けるパーの部分は上下に動かせるので、楽に掛け外しができる。ブラックやピンクなど全6色。

